



FORMAZIONE PROFESSIONALE DHARMA CLEARING®

**per Operatore e Counselor Dharma Clearing®
ad indirizzo olistico**

Direttore didattico:

Massimo Rossi

Counselor Olistico Supervisor
Clearing Master

PROGRAMMA

Il percorso formativo in Counselor Dharma Clearing è creato e concepito con la finalità di formare un **professionista della relazione di aiuto ad indirizzo olistico**, capace di accompagnare l'individuo, le coppie, le famiglie e gruppi di persone, nelle situazioni in cui sono presenti un disagio o una problematica che creano squilibri energetici o emotivi.

Il programma si basa su una nuova metodologia, ideata dal fondatore e Direttore Didattico della scuola, denominata "DHARMA CLEARING®", una disciplina umanistica che permette un profondo processo di consapevolezza e rinnovamento del proprio essere, nella totalità di corpo, mente, emozioni e coscienza.

Al partecipante vengono offerte conoscenze teoriche e pratiche affinché, in qualità di Counselor Dharma Clearing ad indirizzo Olistico, possa operare sia con le tecniche olistiche che con gli strumenti cognitivi del dialogo, per accompagnare il cliente a chiarire e

comprendere le sue problematiche, e aiutarlo ad orientarsi verso decisioni o azioni appropriate per essere sempre più in armonia con se stesso e con il proprio ambiente.

Il Counselor Olistico D.C. non effettua interventi diagnostici e/o terapeutici, ma offre un aiuto ed un sostegno professionale nella ricerca delle soluzioni possibili.

Secondo i criteri di riferimento del Counseling D.C. riteniamo che, per essere un buon professionista della Relazione di Aiuto, oltre ad aver acquisito una valida competenza professionale sia essenziale avere consolidato una relazione equilibrata ed armonica con se stessi ed aver inoltre sviluppato le abilità relazionali necessarie per poter instaurare una relazione empatica costruttiva con i propri clienti.

Ciò significa aver accolto ed integrato i vari aspetti della propria personalità, e aver accettato il rapporto con se stessi.

Percorso formativo triennale

La formazione si basa sulla visione olistica dell'essere umano ed ha un'impostazione didattica ed esperienziale.

Durante il percorso si alternano momenti di teoria, di pratiche esperienziali, scambi di applicazione delle tecniche tra i partecipanti di simulazioni di relazioni di aiuto supervisionate.

Ad ogni incontro è assicurata, oltre alla presenza del conduttore, quella degli assistenti che fanno parte del team di formazione.

Ampia rilevanza viene espressa a riguardo del percorso personale del futuro professionista, e dell'area di laboratorio esperienziale, ambiti che permettono l'acquisizione non solo tecnica, ma soprattutto delle capacità di essere nel contatto con sé e con l'altro.

Il primo anno è essenzialmente focalizzato sulla crescita individuale e sull'esplorazione di aree fondamentali per lo sviluppo della consapevolezza di Sé, con il riconoscimento delle proprie potenzialità e risorse interiori; vi è inoltre l'apprendimento di tecniche olistiche di sostegno alla persona e vengono poste le basi atte a fornire il professionista della capacità di entrare in contatto con il cliente, accoglierlo ed ascoltarlo.

Nel secondo e terzo anno si approfondisce la competenza professionale e si forniscono gli elementi fondamentali per la Relazione d'Aiuto attraverso le conoscenze di base del counselling e le tecniche del Dharma Clearing®.

La frequenza regolare dei primi 18 mesi permette l'ottenimento del titolo di **Operatore Olistico**.

La frequenza regolare dei tre anni permette l'ottenimento del titolo di **Counselor Olistico**.

Entrambe le figure professionali rientrano nell'inquadramento normativo offerto dalla legge 04/2013 che disciplina le professioni non organizzate in ordini o collegi.

Cos'è il Dharma Clearing Mentale (D.C.M.) Olistico

Il Dharma Clearing Mentale ad indirizzo olistico è una specializzazione per la Relazione d'Aiuto che prende origine da un gruppo di formatori e ricercatori olistici coordinati da Massimo Rossi dopo anni di studi ed esperienze nel campo umanistico ed in specifico nel clearing stesso.

Il Clearing fu sviluppato in America da Charles Berner 40 anni fa, ed è correntemente utilizzato negli Stati Uniti, in Canada, in Europa ed in Australia.

Charles Berner nacque nel 1929 in California e morì nel 2007 in Australia (www.charlesberner.org) Era un maestro di yoga e di kundalini yoga (sahaja yoga o yoga naturale) del [Lineage Pashupta](#), e fu allievo di Swami Kripalvananda. Ha creato The Institute of Ability , il Mind Clearing Programs , e l' Enlightenment Intensive, un processo che è usato oggi in tutto il mondo per cercare la verità attraverso la conoscenza diretta di chi sei.

Lo sviluppo della conoscenza dello yoga, e di altre tecniche di miglioramento personale e di sviluppo della consapevolezza, lo condussero a creare il Mind Clearing Programs, una disciplina che parte dal presupposto che la mente è costruita da tutte le nostre comunicazioni non terminate, ed è come un velo attraverso il quale noi guardiamo il mondo: noi vogliamo rispondere alla vita nel presente, invece ci troviamo a reagire attraverso esperienze negative del passato.

Questo a sua volta può creare situazioni relazionali complesse e situazioni dolorose.

Il Clearing consente il completamento delle comunicazioni incompiute, liberando così energia vitale e gioia, e permettendo al cliente di essere consapevole della sua realtà e delle sue attuali potenzialità.

Il Clearing è un processo tra Clearer o facilitatore, e il Clearee o cliente: il Clearer lavora con il Clearee per completare le comunicazioni incompiute affrontando colpe, atteggiamenti e convinzioni fisse e limitanti.

L'obiettivo del Dharma Clearing può essere "pulire" l'intera mente, o affrontare per risolvere in specifico quelli che sono i problemi attuali nella vita del cliente e quindi i rapporti, il lavoro, soldi, salute, sesso e spiritualità.

Per "pulire" l'intera mente o rendere un' individuo libero dalla propria mente si intende un cammino che porti il cliente alla capacità di differenziare chiaramente quello che sa da quello che non sa. Potremmo dire altrimenti, dare all'individuo la capacità di mentire o dire il falso con consapevolezza. Se quanto detto corrisponde in sintesi all'obiettivo del D.C.M., possiamo definire l'inizio del cammino la possibilità di comprendere che la mente è costituita da tutte le impressioni e dalle combinazioni che un individuo ha creato a partire da un atteggiamento determinato.

Chi è l' OPERATORE OLISTICO Dharma Clearing®

L'Operatore Olistico D.C. è un professionista che sostiene le persone nello sviluppo e nel mantenimento del loro benessere globale attraverso l'erogazione di tecniche olistiche.

Egli opera con le persone sane o con la parte sana delle persone "malate", per sostenerle nel ritrovare l'equilibrio energetico.

L'operatore olistico in Dharma Clearing® utilizzerà il Reiki quale strumento di accompagnamento ad un naturale processo di armonizzazione dell'energia vitale e di crescita della consapevolezza di sé.

La peculiarità dell'Operatore Olistico D.C. è l'approccio globale alla persona e alla sua condizione nei vari aspetti di corpo, mente, emozioni e spirito. Con la sua attività egli funge anche da educatore sensibilizzando il Cliente verso l'importanza di condurre uno stile di vita sano, equilibrato e rispettoso dell'ambiente, contribuendo così ad orientare i comportamenti sociali verso una direzione positiva e sostenibile.

L'Operatore Olistico non è un terapeuta, non fa diagnosi e non cura malattie fisiche o psichiche; non prescrive medicinali o rimedi, quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica; anzi collabora con essa, la sostiene e la integra con le sue competenze olistiche al fine di potenziare il benessere globale della persona.

Chi è il COUNSELOR DHARMA CLEARING OLISTICO

Il COUNSELOR D.C. è un professionista della RELAZIONE DI AIUTO che si ispira alla visione dell'Essere Umano e della società all'interno del Paradigma di Esistenza Olistica, in cui tutto è considerato organicamente interconnesso. Di conseguenza egli prende in considerazione la totalità dell'essere umano nella sua interezza di corpo, mente, emozioni e coscienza in relazione alla vita familiare, sociale e planetaria.

Oltre agli strumenti ed alle tecniche acquisiti nella formazione di Operatore Olistico D.C., egli possiede le conoscenze e le competenze della RELAZIONE DI AIUTO ed è pertanto in grado di sostenere la persona nella soluzione di temi personali emotivamente significativi o disagi esistenziali e/o relazionali che si possono vivere nel quotidiano, che non comportino tuttavia una ristrutturazione profonda della personalità.

La sofferenza o il disagio in questo contesto, non sono visti come disarmonia, ma come mancanza di libertà. Non sono nemici da sconfiggere, ma "portatori" di messaggi a volte scomodi da leggere e portare alla luce della consapevolezza, ma essenziali per intraprendere un percorso di crescita.

Il Counselor olistico, quindi, accompagna con umiltà e chiarezza d'intenti il cliente, supportandolo verso la possibilità di ritrovare i propri strumenti per la riattivazione delle capacità comunicative, dell'intelligenza emotiva e della creatività, per attivare in lui un naturale processo di trasformazione e di crescita evolutiva e riacquistare l'armonia psicofisica e la consapevolezza di sé.

Il Counselor Dharma Clearing® inoltre tende ad orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità del cliente, promuovendone atteggiamenti attivi, propositivi e stimolando le capacità di scelta, nonché la responsabilità individuale del cliente.

Quale esperto di comunicazione, i suoi principali strumenti sono l'ascolto, l'attenzione, l'empatia ed il rispetto, utili a poter accompagnare chi si trova in una condizione di difficoltà e di incertezza e che, attraversando un momento difficile, sente la necessità di chiarificare alcuni aspetti di sé, anche in rapporto all'ambiente che lo circonda.

Il COUNSELOR D.C. non è un terapeuta, non fa diagnosi e non cura malattie fisiche o psichiche; non prescrive medicinali o rimedi, quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica; anzi collabora con essa, la sostiene e la integra con le sue competenze olistiche al fine di potenziare il

benessere globale della persona. Con queste premesse il disagio e la malattia non sono più vissuti in modo oppositivo, ma considerati quali segnali metacorporei da portare alla luce della consapevolezza per essere accolti e compresi, quali messaggi per ritrovare la direzione della propria crescita ed evoluzione personale.

Il percorso formativo è rivolto:

- a chi vuole intraprendere un percorso di crescita personale
- a chi vuole aumentare la consapevolezza di chi è e di ciò che vuole nella vita
- a chi vuole responsabilizzarsi nel rivedere le scelte fatte nella propria vita
- a chi vuole migliorare la qualità delle proprie relazioni
- a chi vuole essere strumento d'aiuto accompagnando ed ascoltando
- a chi già svolge professioni di aiuto, operatori e praticanti di tecniche olistiche non riconosciuti o certificati
- a terapeuti, medici, psicologi, naturopati, educatori e altre categorie professionali che vogliono acquisire nuove competenze e strumenti da inserire nella loro attività.

***Kripalvananda** ha creato un percorso completo di studio dei principi della Vita.*

***Charles Berner-Yogeshwar** lo ha rielaborato per renderlo idoneo all'uomo moderno; entrambi i Maestri erano convinti che l'occidente avesse bisogno di insegnamenti sul **DHARMA**, ossia sul modo corretto di vivere in armonia con le leggi dell'Universo.*

PIANO DI STUDI TRIENNALE

Il programma di formazione DHARMA CLEARING® si articola in un cammino triennale teorico e pratico di 1700 ore (756 ore per i primi 18 mesi – vengono indicate con 1 le materie trattate per il percorso di operatore olistico) e prevede attività formativa nelle seguenti aree:

Elementi base di citologia, istologia, embriologia (1)

Elementi base di anatomia (1)

Osteoartromiologia
Accenni sul sistema cardio circolatorio
Accenni sull'apparato respiratorio
Accenni sull' apparato gastrointestinale
Accenni sull'apparato urogenitale
Accenni di endocrinologia

Elementi base di fisiologia (1)

Sistema Nervoso Centrale (sistema simpatico e parasimpatico)

Elementi base di patologia (1)

In particolare malattie dell'infanzia e affezioni più diffuse

Medicina Tradizionale Cinese (1)

Principi fondamentali
Anatomia e fisiologia comparata
La legge dei cinque elementi
Conoscenza della MTC

Medicina Preventiva (1)

Medicina allopatrica e medicine complementari
Cenni di farmacologia
Educazione alla salute
Alimentazione
Ambiente
Il pensiero e la malattia (sensi di colpa, paure, vergogne, e loro ripercussioni)

Reiki (1)

Storia del Reiki
Il primo livello

La visione energetica
A cosa serve
Preparazione ed iniziazioni al primo livello
Autotrattamento ed armonizzazione dei chakra
Trattamento di base e trattamento veloce
Canali energetici e chakra
L'aura

Yoga (1)

Yoga un ponte tra corpo e spirito
I fondamenti dello Yoga
Tecniche per il rilassamento psico-fisico
Hatha, bhakti e jnana Yoga
Yoga e stretching
Equilibrio mentale e ruolo del cervelletto
Psiconeuroimmunologia
Gli asana: dalla teoria alla pratica
Prana e pranayama
Interpretazione filosofica dei miti dell'India
Il Pantheon degli dei e il significato dei simboli
I Maestri dello spirito
La grande letteratura dell'India

Counselling

Storia del counselling
Ambiti del counselling
Counselling rogersiano

Elementi base di Psicologia Generale

Storia della psicologia **(1)**
Psicologia dell'età evolutiva
Fondamenti di psicocibernetica
Fondamenti di psicosintesi

Fondamenti di analisi transazionale
Fondamenti della Gestalt
Cenni di patologie psicologiche e psichiatriche

Il programma del Dharma Clearing®

La storia del Clearing **(1)**
Il cervello e la mente **(1)**
Cos'è la mente **(1)**
L'origine della mente **(1)**
La struttura della mente **(1)**
Le essenze fondamentali e i reciproci opposti
Associazioni ed impianti mentali
Mappa della mente
Come smontare la mappa mentale
La natura del conflitto
Psicologia evolutiva **(1)**
Dharma Clearing: etica **(1)**
La comunicazione e il ciclo della comunicazione **(1)**
Capire e comprendere **(1)**
Aiuti alla comunicazione **(1)**
Il dialogo iniziale **(1)**
Valutazione del caso
Come affrontare le emergenze
Gestione delle idee, creazioni e fantasie del cliente
Chiarezza di pensiero
Modello di sessione standard **(1)**
Errori in un ciclo di comunicazione
Elementi fondamentali del Dharma Clearing
Il contatto
La relazione d'aiuto nel Dharma Clearing
Differenziazione del pensiero
Accettare l'aiuto **(1)**
Ordine dell'utilizzazione delle tecniche del Dharma Clearing

Tecniche di comunicazione con il corpo **(1)**
Gestione dei problemi presenti
Gestione dei problemi cronici
La tecnica del karma
La tecnica del perdono
La tecnica di ripetizione
La tecnica del P.I.C.
I livelli della mente
Le false soluzioni
Il rapporto con il potere
Il rapporto con il sesso
Il rapporto con il denaro
Rapporto uomo/donna (i linguaggi delle energie maschili e femminili)
Il rapporto genitori/figli (il mondo degli adulti e il mondo dei bambini)
Aspetti spirituali del Dharma Clearing

Valori, principi, etica e deontologia del professionista (1)

MONTE ORE PREVISTO

La formazione triennale in DHARMA CLEARING è articolata in:

1700 ore di teoria e pratica di cui 576 in aula più studio personale e gruppi di lavoro (a domicilio).

La frequenza regolare per i primi 18 mesi (750 ore) permette l'ottenimento del titolo di Operatore Olistico D.C.

La formazione di Counselor Olistico Dharma Clearing è triennale.

Ogni anno il programma è svolto in 10 incontri mensili, più un ritiro estivo di 4 giorni.

Il percorso formativo prevede delle verifiche in itinere (orali, scritte e/o pratiche) per ogni materia trattata. L'accesso all'anno successivo è aperto agli studenti che hanno superato tutte le verifiche, e che hanno completato il percorso individuale.

Lo studente potrà iscriversi agli esami finali per operatore e/o counselor, se ha superato tutte le verifiche, ed è in regola con il tirocinio ed i requisiti richiesti.

Gli esami consisteranno nella presentazione di una tesi e in una prova pratica, in cui si valuteranno le capacità del candidato e le sue abilità tecniche e relazionali.

La commissione d'esame si avvarrà di un membro SIAF Italia in qualità di Commissario Auditor: al superamento dell'esame, l'operatore sarà iscritto nei registri professionali tenuti dall'associazione di categoria professionale SIAF Italia, ai sensi della Legge 04/2013 che disciplina le professioni non organizzate in ordini o collegi.

La frequenza è obbligatoria ed è richiesta una presenza non inferiore all'85% delle ore di ogni anno.

ELENCO DEI DOCENTI

Massimo Rossi **Direttore didattico** - Counselor Olistico Supervisor,

Master in Clearing, Master Reiki e Karuna Reiki, Maestro di Enlightenment Intensive,

Maestro di Firewalking e di Prema, creatore del Dharma Clearing®

Docente di Clearing, Reiki, Etica e Deontologia

Iscritto nel registro professionale dei Counselor Olistici Supervisor della SIAF Italia cod. PI 089S -CO

Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013

D.ssa Milena Sacco

Counselor Olistico, Master Reiki, Operatore Craniosacrale

Docente di Reiki, Medicina Preventiva e Deontologia professionale

Iscritto nel registro professionale dei Counselor Olistici della SIAF Italia cod. PI222-CO

Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013

Dott. Valerio Ambrogio

Counselor Olistico, Medico Chirurgo, Operatore Riflessologia

Docente di Anatomia, Fisiologia, Patologia e MTC

Iscritto nel registro professionale dei Counselor Olistici della SIAF Italia cod. PI219-CO

Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013

ed altri in via di definizione

Sede dei corsi

Le giornate formative si terranno presso la OLOS ASSOCIAZIONE, sita in via M. Bricca, 22 a Collegno (TO) tel. + 39 011 4034008

Per ulteriori informazioni:

Segreteria organizzativa +39 011 4034008

Direttore Didattico +39 338 5020876

olos@olosassociazione.it

facebook

www.olosassociazione.it



L'Ente formativo DHARMA CLEARING® è stato iscritto con codice 113/114-12 nell'elenco nazionale SIAF Italia degli Enti Formativi per l'inserimento dei propri studenti nei registri di categoria professionale di Operatore Olistico e Counselor Olistico

SIAF Italia www.siafitalia.it